ÇOCUKLARDA DİSİPLİN

Disiplin denince aklımıza ilk katı kurallar,ağır cezalar bazen de sözel veya fiziksel şiddet

gelmektedir.Aslında disiplin çocuğun belli bazı davranışları kazanması,kendini çevreden gelebilecek zararlara karşı koruması için konulan kurallardır.

Biz ebeveyler çalıştığımız için çocuklarımıza koyduğumuz kuralları gene biz kaldırırız.Genelde çoğu anne-baba çalıştıklarından dolayı suçluluk duymakta,bunu telafi etmek içinde kural koymamakta ve çocuklarına disiplin vermemektedir.”Kıyamıyoruz” cümlesi bu durumlarda çok kullanılmaktadır.Çocuklarımıza disiplin vermek onlara kıymak demek değildir.Çocuklarımızı korumak, onları hayata hazırlamak için disiplinin olmasına ihtiyaç vardır.

Disiplinin üç temel amacı vardır.Bunlar;

1-Sevgi ve güven ilişkisi geliştirmek,

2-Benlik değerinin temelini oluşturmak,

3-Başkalarını anlayarak ve onların kişiliklerine saygı göstererek model görevini oluşturmaktır.

Yani biz ebeveynler olarak çocuklarımızın bizi model aldığını düşünerek,onlara koyduğumuz kurallara bazen bizler de uyarak iyi bir örnek model olmalıyız.

Bazen çocuklarımız koyduğumuz kuralların gerçekten geçerli olup olmadığını veya kendini koruyup korumadığını görmek isterler.Bunun için de bazen bu kurallara uymazlar.İsteklerinde ısrarcı olurlar.Sizin sabır sınırlarınızı zorlarlar.İşte bu durumlarda sakin ve sabırlı kalıp,tutarlı olursanız bir süre sonra çocuğunuz bu disiplini kazanır ve bu durumu kabul eder.

Disiplinli olacağız diye çocuğumuzun hayatında her şeyi kısıtlamak doğru değildir.Ebeveyn olarak onun kimliğine saygı duyarak ,niçin o kuralın konduğunu açıklayarak kurallar belirlenmelidir.

Disiplin tutarlı ve esnek olmalıdır.Çocuğunuza disiplin bilincini verirken istenmeyen bir davranış olduğunda ona başka seçeneklerde sunabilirsiniz.Kurallar basit ve anlaşılır olmalıdır.

Ebeveyn olarak çocuğumuzda disiplin bilincini oluştururken ortak ve tutarlı davranılmalıdır.Aksi durumda siz çocuğunuza güvensiz ve sağlıksız bir ortam sunmaktasınız.

Çocuğunuzun olumsuz davranışlarını görmezden gelmeyin.Çünkü bazen çocuklarınız kendilerini göstermek ,dikkat çekmek için de bunu yapıyor olabilir.Onları anlayabilmek için onların dilini anlamak gerekmektedir.Onların dilini anlayabilmek için de onunla zaman geçirmeniz,onunla oyun oynamanız gerekmektedir.

ŞAHİNLER ORTAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ